

EJERCICIO UNIDAD 9. PORTEO CON FULAR A LA ESPALDA

Elena López Enríquez

DESCRIPCIÓN DEL FULAR EMPLEADO:

Tipo: Fular tejido

Marca: Ling Ling

Material: 100% algodón. Certificado de origen biológico (Label gots)

Talla: Estándar

Dimensiones: 4.5 metros

CARACTERÍSTICAS DE USO:

Edad del bebé: De 0 a 3 años

Peso del bebé: De 3 a 15 Kg

Posiciones: delante, espalda y cadera

Uso: continuado

Época: todo el año

COMENTARIOS DEL VIDEO:

En el video he realizado la **cruz envolvente a la espalda** o **mochila baja**. He practicado también la doble hamaca a la espalda vista en esta unidad pero me he encontrado más segura con la primera forma. Sí que es verdad que con las repeticiones me voy notando más cómoda pero aún así me sigue resultando bastante difícil, sobre todo porque me da inseguridad mientras lo estoy colocando, supongo que será por la inexperiencia y que lo iré mejorando.

Aún así, el porteo a la espalda de primeras no sería muy partidaria de utilizarlo con bebés pequeños porque personalmente me gusta tener su carita siempre a la vista y por eso me inclinaría más por portarlos delante o a la cadera. Sí que con bebés más mayores vería más interesante llevarlos en la

espalda, pero antes no porque me agobia el llevarlo atrás y no poder ver si por ejemplo lleva la cara tapada o le molesto con mi pelo, etc..

Por último me gustaría comentar los errores que tuve en el video. Debido a las circunstancias en las que nos encontramos no he podido realizar este ejercicio con el muñeco que solía utilizar para este curso, solo he podido acceder a este y por eso la postura del bebé no llega a ser la correcta y la que sé que debería ser. El muñeco me deja poco margen de maniobra en cuanto a la correcta colocación de la cadera en “M” con las rodillas ligeramente por encima del culete y abiertas al ancho de los hombros. Además es bastante pequeño por eso no puedo acceder a sus pies a los lados de mi cadera. Sé que en un bebé real tendría que prestar mucha atención a la colocación de las piernas, vigilar que los pies quedasen siempre por fuera de la tela, que cuando hacemos la cruz atrás la cabeza quedase libre y no cubierta y asegurarnos de pasarla bien debajo del culete de corva a corva para dar más soporte a esa postura del bebé.

Estoy deseando poder practicarlo con otro tipo de muñeco y sobre todo de volver a consulta y poder hacerlo con bebés reales para tener más conciencia del mantenimiento de las pautas posturales del bebé, de sentir un peso real y de practicar el paso de llevarlo hacia atrás con seguridad y sobre todo poder enseñarlo a los papás!

Mil disculpas por los errores y la tardanza en la entrega y muchas gracias!

Saludos!