

fisio|sym  
fisioterapia para bebés y mamás



CURSO ONLINE

## Fisioterapia grupal para mamás y bebés

**Lorena Gutiérrez Fernández**  
Fisioterapeuta especializada en Salud Materno-Infantil

fisio|sym  
fisioterapia para bebés y mamás



## Unidad Didáctica 3

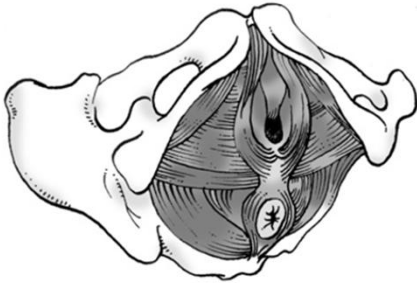
fisio|sym  
fisioterapia para bebés y mamás

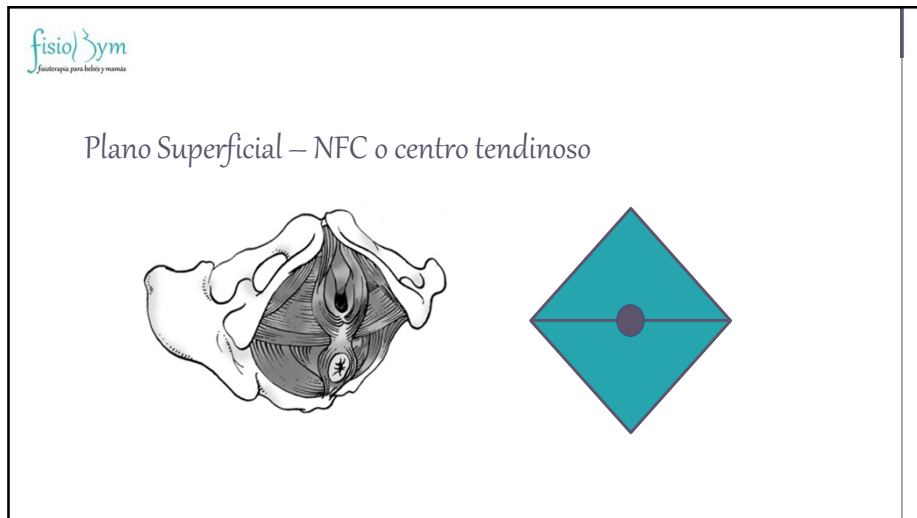
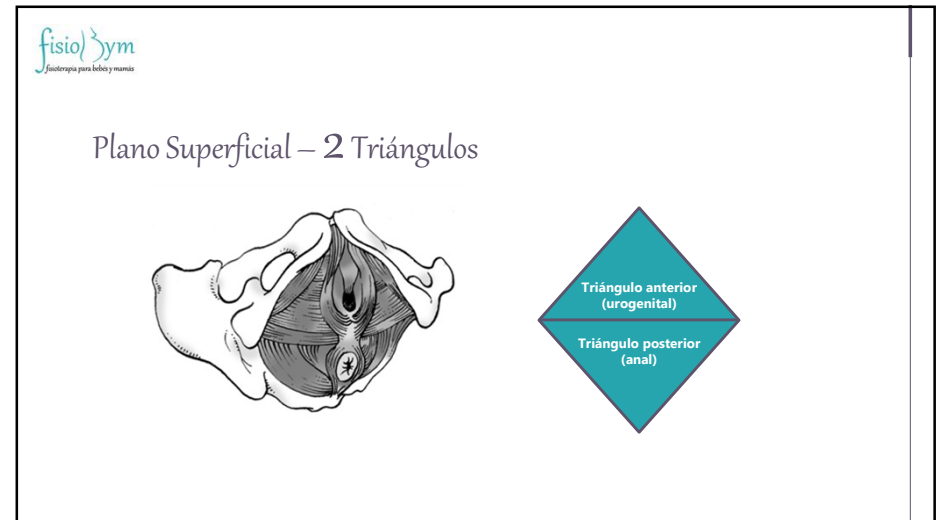
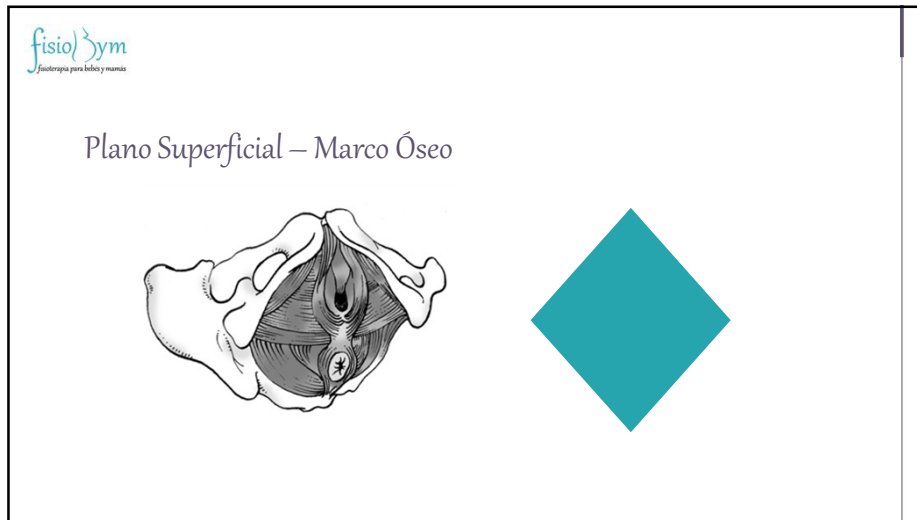
### Contenido de la clase

- Recuerdo anatómico del suelo pélvico
- Trabajo grupal de suelo pélvico: rompiendo el tabú
- Musculatura del abdomen
- Práctica:
  - Conexión con musculatura abdominal
  - Masaje para el bebé: masaje de abdomen

fisio|sym  
fisioterapia para bebés y mamás

### Recuerdo anatómico suelo pélvico

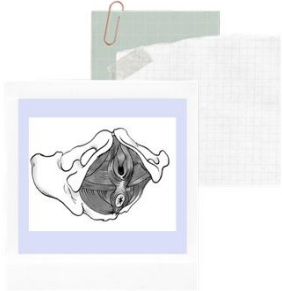




**fisioSym**  
fisioterapia para bebés y mamás

## Anatomía funcional del Suelo Pélvico

- Continencia
- Soporte de los órganos pélvicos
- Función sexual
- Estabilización lumbopélvica



**fisioSym**  
fisioterapia para bebés y mamás

## Rompiendo el Tabú

CREENCIAS EQUÍVOCAS SOBRE LO QUE "ES NORMAL"

- Incontinencia
- Prolapso
- Dolor al reanudar relaciones sexuales
- Hemorroides
- Coccigodinia
- Etc.

Post: **NO ES NORMAL Y CÓMO LA FISIOTERAPIA PUEDE AYUDARTE**



**fisioSym**  
fisioterapia para bebés y mamás

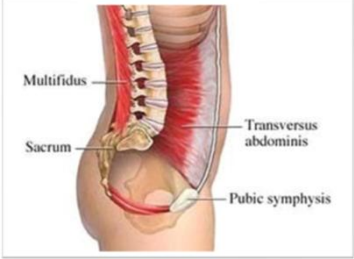
## Oportunidad en el trabajo grupal

- Oportunidad de hacer ej. de Kegel de **forma guiada**
- En algunos casos, **primer contacto** con este tipo de temas
- Comprenden **relación con postura** y con otras estructuras del cuerpo
- Herramientas de autocuidado
- Posibilidad de derivación a sesiones individuales

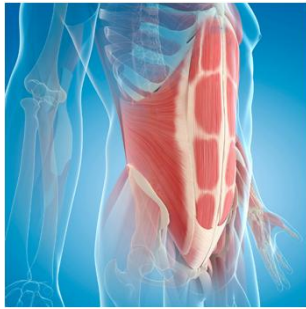


**fisioSym**  
fisioterapia para bebés y mamás

## Relación con otras estructuras



### Recuerdo anatómico musculatura del abdomen



### Masaje abdomen y tórax bebé

- 👣 Cólicos del lactante
- 👣 Reflujo
- 👣 Estreñimiento



**¡Gracias!**

Nos vemos en la práctica