

fisioSym
Fisioterapia para bebés y mamás

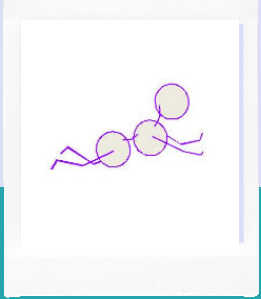


CURSO ONLINE

Fisioterapia grupal para mamás y bebés

Lorena Gutiérrez Fernández
Fisioterapeuta especializada en Salud Materno-Infantil

fisioSym
Fisioterapia para bebés y mamás



Unidad Didáctica 6

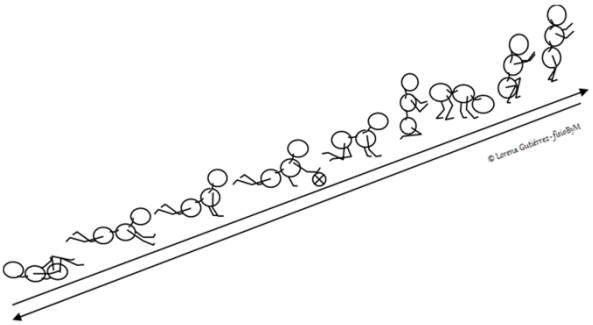
fisioSym
Fisioterapia para bebés y mamás

Contenidos

- 👣 Evolución neuro-senso-motora de la columna vertebral
- 👣 Evolución neuro-senso-motora de los miembros superiores
- 👣 Evolución neuro-senso-motora de los miembros inferiores

fisioSym
Fisioterapia para bebés y mamás

Contenidos



© Lorena Gutiérrez - fisioSym

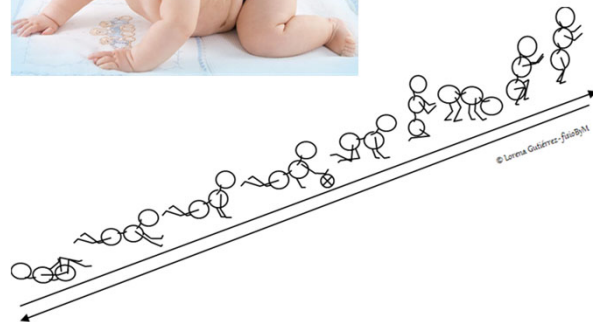
Contenidos

- 👣 Evolución neuro-senso-motora de la columna vertebral
- 👣 Evolución neuro-senso-motora de los miembros superiores
- 👣 Evolución neuro-senso-motora de los miembros inferiores

Desarrollo de la Columna Vertebral



Desarrollo Columna Vertebral

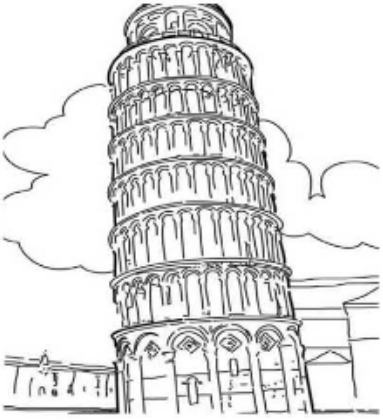


Desarrollo Columna Vertebral



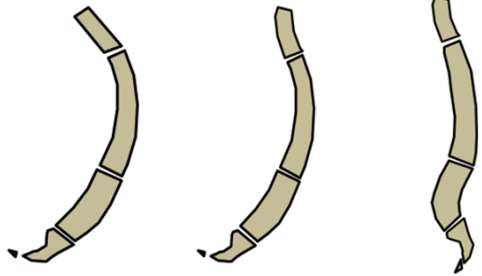
fisioym
Activación por liberación

Importancia
de todas las
fases



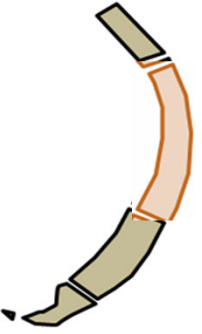
fisioym
Activación por liberación

Formación de
las lordosis
y cifosis



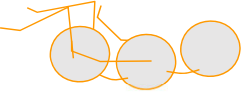
fisioym
Activación por liberación

Cifosis
dorsal

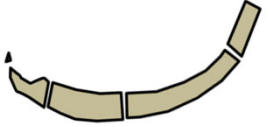


fisioym
Activación por liberación

Cifosis
dorsal




- Activación de la musculatura **anterior** y **central** del cuerpo .
- Formación de la curva dorsal (cifosis dorsal).



fisioDym
fisioterapia para bebés y niños

Lordosis Cervical



A diagram of a curved spine, representing cervical lordosis. The spine is shown in a lateral view, curving forward. A red band is attached to the top of the spine, and a small black arrow points downwards from the bottom of the spine.

fisioDym
fisioterapia para bebés y niños

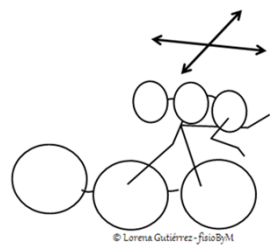
Lordosis Cervical



A diagram of a curved spine with red arrows pointing downwards from each vertebra, and dashed circles around the top of the spine. To the right of the diagram are two photographs of a baby: one lying on its stomach and another crawling on its hands and knees.

fisioDym
fisioterapia para bebés y niños

Lordosis Cervical



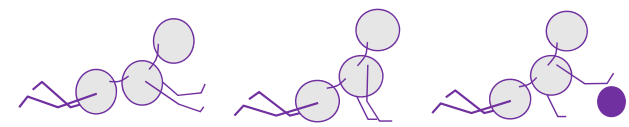
© Lorena Gutiérrez - fisioDym

A stick figure diagram showing a person in a crawling position. Two arrows cross above the head, indicating movement or posture. The figure is composed of circles for the head, torso, and feet, and lines for the limbs.


fisioDym
fisioterapia para bebés y niños

Lordosis Cervical y lumbar

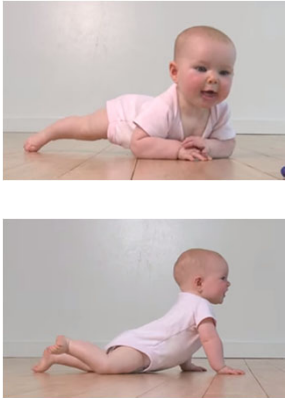
Relación con apoyo simétrico y asimétrico en codos y manos




Three stick figure diagrams illustrating crawling with different support patterns. The first shows symmetrical support on both elbows and hands. The second shows asymmetrical support on one elbow and one hand. The third shows asymmetrical support on one elbow and one hand, with a purple circle representing a toy or object.



 Lordosis Cervical Y lumbar

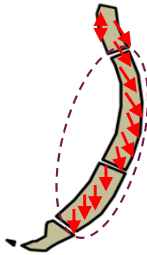






 Lordosis Cervical Y lumbar


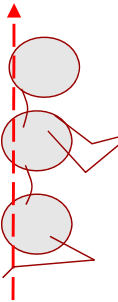
Los volteos permiten que se active **musculatura profunda de la columna** y del tronco que más tarde mantendrá la **columna erguida**




Boca arriba → Boca abajo
 Boca abajo → Boca arriba








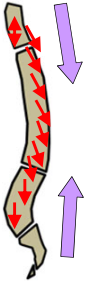
 Lordosis Cervical Y lumbar

- 
 Todas las cadenas musculares deben estar **equilibradas** entre sí
- 
 Todas las **curvas de la columna** están instaladas
- 
 El bebé se sienta sobre los isquiones, y columna erguida




 Lordosis Cervical Y lumbar

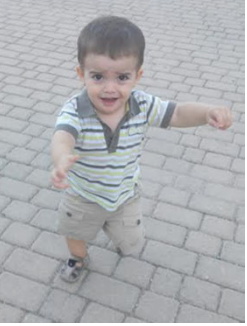
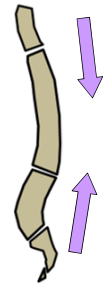



 Lordosis Cervical Y lumbar



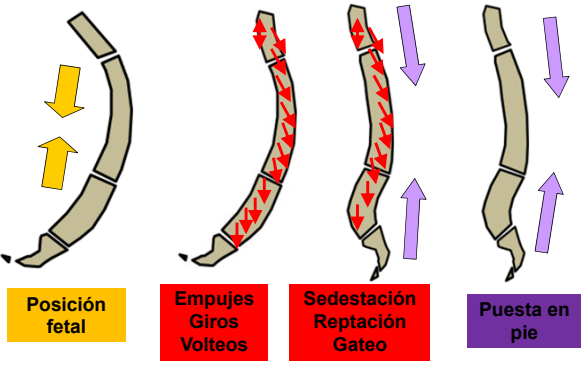



 Lordosis Cervical Y lumbar



 En resumen




Posición fetal




Empujes Giros Volteos

Sedestación Reptación Gateo

Puesta en pie




 Contenidos

-  Evolución neuro-senso-motora de la columna vertebral
-  **Evolución neuro-senso-motora de los miembros superiores**
-  Evolución neuro-senso-motora de los miembros inferiores


fisio yym
Atención para bebés y niños

Desarrollo de Miembros Superiores

0 a 3 meses



RECIENTE NACIDO **1º-2º mes** **3er mes**



Mantiene sus puños preferentemente cerrados → Se va abriendo ligeramente y cada vez con mayor frecuencia → Acerca su mano entreabierta a objetos

fisio yym
Atención para bebés y niños

Desarrollo de Miembros Superiores

4 a 6 meses

“Descubrimiento” de sus propias manos:


TACTO
SUCCIÓN
VISTA




fisio yym
Atención para bebés y niños

Desarrollo de Miembros Superiores

4 a 6 meses



4º mes **5º mes** **6º mes**



Las manos juegan a la vez. → Lleva las dos manos en línea media hacia un juguete y se lo pasa de una a otra. → Agarra con toda la mano y el pulgar extendido (presión palmar).

fisio yym
Atención para bebés y niños

Desarrollo de Miembros Superiores

4 a 6 meses



4º mes **5º mes** **6º mes**



Las manos juegan a la vez. → Lleva las dos manos en línea media hacia un juguete y se lo pasa de una a otra. → Agarra con toda la mano y el pulgar extendido (presión palmar).

fisio ym
Metodología para bebés y niños

Desarrollo de Miembros Superiores

4 a 6 meses

7-8º mes **9º mes** **12º mes**

Coge un objeto en cada mano y lo mantiene voluntariamente. Coge objetos pequeños con el índice extendido y el pulgar opuesto (presión en pinza). Coge objetos valiéndose de la yema del índice flexionado y el pulgar en oposición (presión en tenaza).

fisio ym
Metodología para bebés y niños

En resumen

RECIEN NACIDO **1º-2º mes** **3er mes**

Mantiene sus puños preferentemente cerrados. Se va abriendo ligeramente y cada vez con mayor frecuencia. Acerca su mano entreabierta a objetos.

fisio ym
Metodología para bebés y niños

En resumen

7º-8º mes **9º mes** **12º mes**


Coge un objeto en cada mano y lo mantiene voluntariamente. Coge objetos pequeños con el índice extendido y el pulgar opuesto (presión en pinza). Coge objetos valiéndose de la yema del índice flexionado y el pulgar en oposición (presión en tenaza).

Fuente: "Todo un mundo de Sensaciones" Elisabeth Fodor

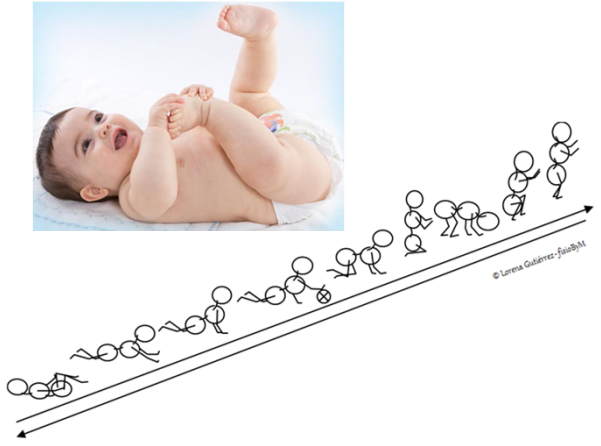
fisio ym
Metodología para bebés y niños

Contenidos


- 🦶 Evolución neuro-senso-motora de la columna vertebral
- 🦶 Evolución neuro-senso-motora de los miembros superiores
- 🦶 **Evolución neuro-senso-motora de los miembros inferiores**




 Desarrollo Miembros Inferiores




© Lorena Gutiérrez-Fajó

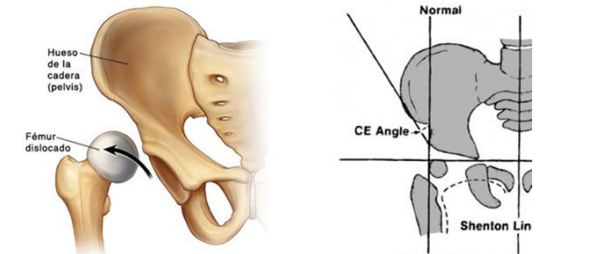


 Desarrollo Miembros Inferiores






 Desarrollo Miembros Inferiores



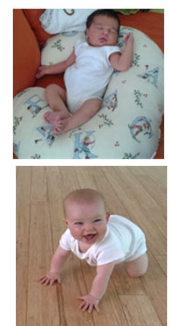
Esquema de la articulación de la cadera. Adultos.

Esquema de la articulación de la cadera. Bebés.



 Desarrollo Miembros Inferiores

- De 0-6 meses, privilegiando la **posición fetal** en sus AVD y cuando lo portamos.
- Permitiendo la **reptación** y el **gateo**.



Desarrollo
Miembros
Inferiores



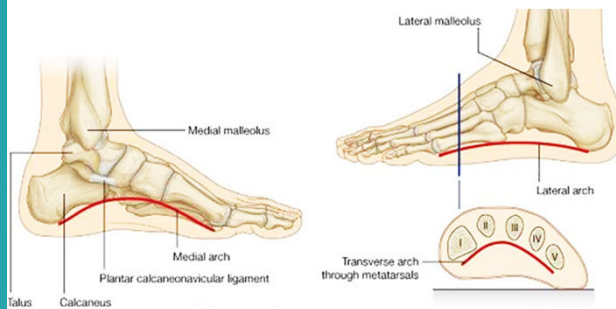
Arcos del pie, se forman entre los 2 y 4 años de edad.

Desarrollo
Miembros
Inferiores



Desde el nacimiento, ya poseen esta organización, que estructura la pierna. El pie se estructura con sus arcos gracias a la organización de toda la pierna, desde la articulación de la cadera.

Desarrollo
Miembros
Inferiores



Desarrollo
Miembros
Inferiores



Desarrollo
Miembros
Inferiores



De forma espontánea el niño se agarra el pie formando progresivamente sus bóvedas.

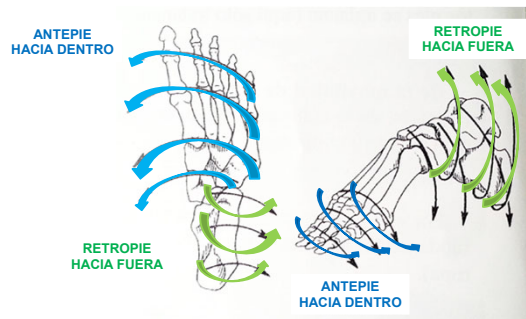
Importante la **reptación** en la estimulación de la musculatura profunda del pie y en la posterior formación de los arcos.

Desarrollo
Miembros
Inferiores

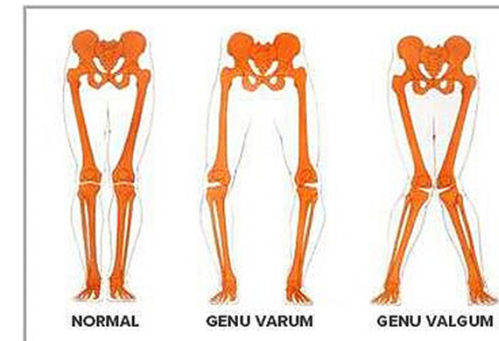


Dirección de los **principales músculos** conductores del movimiento y las **rotaciones** que se producen para que la pierna quede alineada.

Desarrollo
Miembros
Inferiores



Desarrollo
Miembros
Inferiores



fisio|sym
Fisioterapia para bebés y mamás

Desarrollo
Miembros
Inferiores

fisio|sym
Fisioterapia para bebés y mamás

Desarrollo
Miembros
Inferiores

Posición de Sastre invertida. Ejerce una fuerza de torsión interna sobre los fémures y de torsión externa sobre las tibias. Puede retrasar la corrección de los problemas torsionales

Posición de sastre o indio. Aplica una rotación externa sobre los fémures y torsión interna sobre las tibias. Puede ayudar a corregir la torsión tibial externa excesiva.

fisio|sym
Fisioterapia para bebés y mamás

BEBÉS EN MOVIMIENTO
Acompañamiento del desarrollo psicomotor, sensorial y postural de tu bebé

María del Mar Sánchez González
Lorena Gutiérrez Fernández

2ª EDICIÓN

naturidad y potencialidad natural

fisio|sym
Fisioterapia para bebés y mamás

Muchas gracias