


 **Escuela**  
FISIOPYM




**Porteo y sus aplicaciones en  
Salud Materno-Infantil -  
UNIDAD DIDÁCTICA 1**


**Lorena Gutierrez Fernández**  
Fisioterapeuta especializada en Salud Materno-Infantil

 **Escuela**  
FISIOPYM

**Contenidos**

- 👣 Somos mamíferos
- 👣 Necesidades del bebé recién nacido
- 👣 Vínculo de apego
- 👣 Beneficios para el bebé porteoado

 **Escuela**  
FISIOPYM

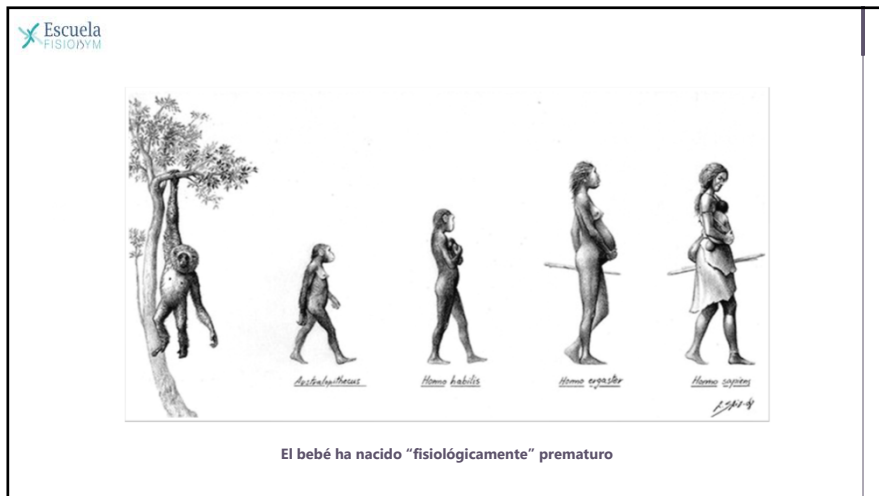


Credito: @mamiyemiliparisinstagram

 **Escuela**  
FISIOPYM



El bebé recién nacido...



Escuela FISIOPYM




Hábitat Animal

Hábitat Bebé


Escuela FISIOPYM

¿Cómo se asegura el bebé que está en su hábitat?



Escuela FISIOPYM

¿Cómo se asegura el BEBÉ que está en su hábitat?



Escuela FISIOPYM

¿Cómo se asegura la NATURALEZA de mantenerlos cerca?



Bebé maduro

↓

Leche rica en albúmina y grasa

↓

La cría puede estar largo tiempo separado de su madre

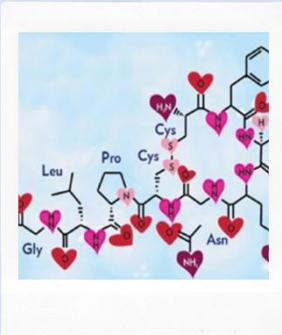
Escuela FISIODYM

¿Cómo se asegura la NATURALEZA de mantenerlos cerca?



Bebé inmaduro  
↓  
Leche pobre en grasa  
↓  
Mayor frecuencia de amamantamiento

Escuela FISIODYM



“Tanto mamá como bebé necesitan enamorarse el uno del otro”

Escuela FISIODYM

Necesidad fisiológica de contacto:

- Más allá de 1º horas / días de vida
- Vínculo de apego
- Lactancia
- Seguridad, tranquilidad, etc.
- Sueño/vigilia
- Desarrollo del bebé

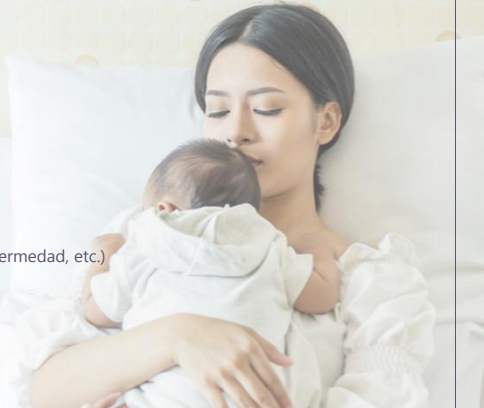


Escuela FISIODYM

Más importante aún:

- Partos intervenidos
- Cesáreas
- Bebés prematuros
- Hipotonía
- Situaciones especiales (malformación, enfermedad, etc.)

*\*Nils Bergam  
\*Natalie Charpak*



Escuela FISIOPYM

El adecuado abordaje de la salud pasa por un correcto entendimiento de la importancia de la

*Díada Bebé-Mamá*



Escuela FISIOPYM

### Teoría del Apego

- Formulada por John Bowlby, basada en las observaciones de Harry Harlow.
- Ser humano tiene la **necesidad innata** de vincularse con otros individuos específicos (no aleatorios)
- Existe una serie de **conductas** que el bebé desarrolla en presencia/ausencia de su madre (o de la figura de apego) enfocadas a lograr el apego

Escuela FISIOPYM

### Teoría del Apego

Estudios de Harry Harlow (psicólogo) sobre aprendizaje Macacos privados de contacto materno:

- 1/3 arrinconados, apáticos y tristes
- 1/3 conductas agresivas
- 1/3 murieron de angustia



Escuela FISIOPYM


Teoría del Apego

Empieza incluso antes de nacer (6<sup>o</sup> mes reconocer la voz)  
De ella depende la supervivencia  
Bidireccional:  
mamá → bebé  
bebé → mamá

Escuela FISIOPYM

APEGO SEGURO

“Sensación de seguridad que obtiene el niño al estar en brazos de su mamá, la base sobre la que se asienta todo el desarrollo emocional”



Escuela FISIOPYM

Tipos de apego

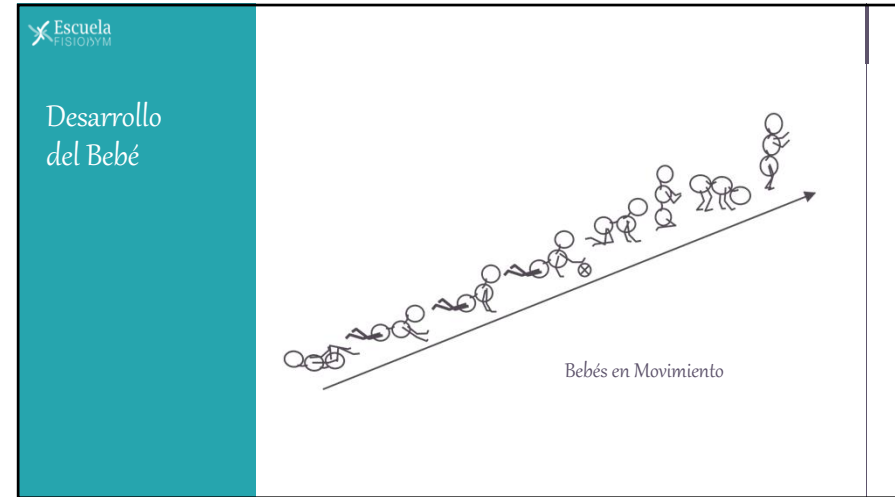
👣 Tipos de Apego:

- apego seguro,
- apego inseguro,
- apego evitativo,
- apego ambivalente.

Escuela FISIOPYM

Apego seguro Papá-bebé





Escuela FISIOPYM

Desarrollo del Bebé


**3.4 Plagiocefalia posicional: nuevas recomendaciones para el diagnóstico precoz y registro en la cartilla sanitaria del niño**

Fernando Carceller Benito, Julia Leal de la Rosa

**TABLA 1.** Profilaxis de la plagiocefalia posicional.

1. Colocar al niño en posición de prono, mientras permanece despierto y bajo vigilancia, aprovechar para jugar con él (*tummy time*: tiempo de juego o de barriguita), al menos 1 hora al día, media por la mañana y media por la tarde.
2. Durmiendo en supino, cambiar de lado el apoyo de la cabeza, alternativamente.
3. Realizar cambios en la posición de la cuna en la habitación (el niño coloca su cabeza hacia el lado en que oye ruido)
4. Precaución con las sillas con cabezal muy ajustado, evitar todo lo posible las presiones
5. Tener con frecuencia al niño en los brazos para reducir el tiempo de apoyo occipital.




 Escuela FISIODYM

“Ser tocado y acariciado, ser masajeado, es alimento para el bebé.  
Alimento tan necesario como los minerales, vitaminas y proteínas.


Carente de este alimento, que es también llamado amor, los bebés morirían y, a veces, lo hacen”

**Frederick Leboyer**

 Escuela FISIODYM

En ausencia de tacto


- En 1920: bebés institucionalizados que morían “simplemente” por falta de contacto
- Margaret Mead (antropóloga): tribus más violentas aquellas que no se tocaban en la infancia
- Richard Restak (neurólogo): coger a un bebé en brazos es uno de los factores más importantes para su buen desarrollo
- En Bogotá se empezó a ver enormes beneficios del Método Madre Canguro, en bebés prematuros que eran mantenidos en contacto con sus mamás

 Escuela FISIODYM

Apego seguro

Para establecer un patrón de apego seguro, el bebé necesita que su figura de apego tenga **disponibilidad constante**, que le dé **apoyo** cuando lo necesita, así como juego **interactivo y placentero**.

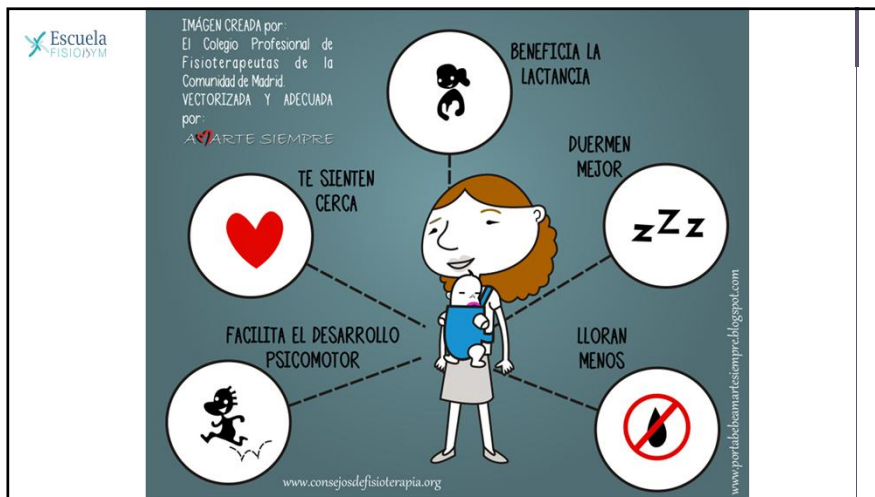
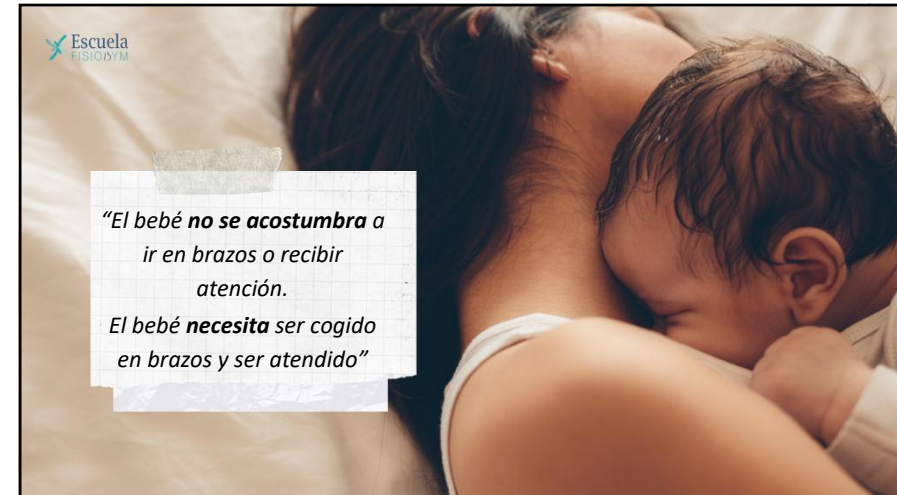
El apego seguro garantiza el correcto desarrollo del bebé, no sólo a nivel físico, sino también a nivel psicológico y conductual.

 Escuela FISIODYM

Apego seguro

Elementos facilitadores de la construcción vínculo:

- Contacto piel con piel
- Contacto ocular
- Voz
- Olor



Escuela FISIOPYM

Beneficios para el bebé

- 👣 Sensación de seguridad
- 👣 Bienestar: regula temperatura, frecuencia cardiaca
- 👣 Calma sus cólicos y gases en el caso de tenerlos
- 👣 Favorece el desarrollo locomotor
- 👣 Ayuda y facilita la lactancia
- 👣 Se siente protegido frente al mundo
- 👣 Ayuda a establecer un vínculo afectivo de forma más temprana

Escuela FISIOPYM

EJERCICIO 1

Escuela FISIOPYM

EJERCICIO 1

1. Búsqueda bibliográfica de la evidencia científica existente en relación a los beneficios del piel con piel y el método madre canguro.
2. **Comparte en el foro** 1 artículo que consideres relevante y explica cuáles son las conclusiones que apoyan los beneficios del cuidado madre canguro.
3. La **longitud mínima** de este ejercicio debe ser 1/2 página y debe recoger las conclusiones de una lectura reflexiva del artículo elegido. Es decir, se trata de compartir no sólo el enlace al artículo, sino también tus propias conclusiones sobre el mismo

Escuela FISIOPYM

Gracias por tu atención