

## EJERCICIO UD. 5

- Elegir una fase del desarrollo del bebé (no es necesario describirla).
- Elige un portabebé no preformado (fular o bandolera) y uno preformado (mochila ergonómica cualquiera, meitai, etc)
- Si tienes la oportunidad de probarlos sería lo ideal. Si por el contrario no es posible, de acuerdo con la descripción del fabricante o la descripción que encuentres en tu fuente de información, razona si es conveniente para la fase elegida de acuerdo con las posibles necesidades de los padres:
  - posturales -escoliosis, agenesias, neuralgias cervicobraquiales, hernias discales lumbares-,
  - familiares -ambos progenitores desean portear, el padre el muy corpulento, la madre es delgada y bajita-,
  - tipo de crianza -han decidido no utilizar carrito, a la madre le gusta mucho portear-, etc.) y/o del bebé que te hayas imaginado.
- Trata de identificar también cuáles serían las ventajas y desventajas de los portabebés elegidos elegida para el caso en particular que has pensado.
- Este ejercicio lo entregarás por escrito en Word según la plantilla que aparece a continuación. No es necesario grabar vídeo.

## PLANTILLA DEL EJERCICIO

### TÍTULO

**Autor/a**

[tu.mail@gmail.com](mailto:tu.mail@gmail.com)

Nombre y ocupación. Inquietudes.

- 1. Fase del bebé elegida:** fase X.
- 2. Portabebé elegido/s:** cítalos y también la fuente de información).

### **3. Desarrollo de caso elegido:**

**Necesidades del bebé** (según la fase elegida, tan solo enuméralas). Las necesidades del bebé para esta fase son:.....

**Necesidades de los padres** (intenta imaginar un caso). Según la familia que he imaginado, sus necesidades serían: .....

#### **Nombre de la mochila elegida**

- a. ¿Cuáles son sus características según la fuente o el fabricante? Incluye solo la información que consideres relevante para apoyar tu razonamiento.
- b. Razona su idoneidad para la fase del bebé que has elegido y las posibles necesidades de los padres (posturales, familiares, tipo de crianza, estilo de vida, etc.)
- c. Seguramente que este portabebé no es el ideal para el caso que has elegido, pero como todo, puede tener sus ventajas y desventajas ¿cuáles crees que serían las ventajas y/o desventajas del portabebé elegido para este caso en particular?

### **4. Bibliografía y fuentes.**

Instrucciones sobre el formato de la bibliografía:

El estilo de cita debe ser Vancouver, que es el más utilizado en ciencias de la salud.

#### **-Ejemplo para ponencia/conferencia/congreso/reunión:**

Autor. Título. Nombre de la ponencia. Lugar de publicación: editorial; Fecha de publicación.

Sánchez González MM. UD 5 El porteo ergonómico en las diferentes etapas del desarrollo del bebé. Madrid: Fisiobym; marzo 2017.

#### **-Ejemplo de cita para un libro:**

Autor/res. Título. Edición. Lugar de publicación: Editorial; Fecha de publicación. Página.

Sánchez González MM, Gutiérrez Fernández L. Bebés en Movimiento: acompañamiento del desarrollo psicomotor, sensorial y postural de tu bebé. 1ª edición. Zamora: La casita de Paz Editorial; 2016.

#### **-Ejemplo de cita para artículo de revistas:**

Autor/res. Título. Revista. Fecha de publicación; volumen(número): página inicial-página final.

López E, Salmerón MA. El porteo ergonómico. Pediatría Integral. 2014; 18(10):774-780.

### **-Ejemplo de cita para artículo de revistas en internet:**

Autor/res. Título. Revista. Fecha de publicación; volumen (número de revista):página inicial-página final. Artículo disponible en: url del artículo.

López E, Salmerón MA. El porteo ergonómico. Pediatría Integral. 2014; 18(10):774-780. Artículo disponible en: <http://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2014-12/el-porteo-ergonomico/>

### **-Sitios Web**

Autor. Título [Internet]. Lugar de publicación: editor; fecha de publicación [fecha de revisión]. Disponible en: url.

Gutiérrez Fernández L. El porteo en situaciones especiales [enero 2017; citado 16 may 2017]. Disponible en: <http://fisiobym.com/blog/elporteoensituacionesepeciales>.

### **-Blogs, wikis, etc.**

Autor. Título [Internet]. Lugar de publicación: editor; fecha de publicación [fecha de revisión]. Disponible en: url.

Fresquet Febrer JL. Blog de Historia de la medicina [Internet]. Valencia (España): Universidad de Valencia [consultado 17 mayo 2007]. Disponible en: <http://www.historiadelamedicina.org/blog/>

### **-Video de internet**

Autor. Título del vídeo [vídeo]. Lugar de publicación. Disponible en: url.

Tilson J. El cuerpo virtual [internet]. Madrid. Disponible en: <http://www.medtropolis.com/vbody.asp>

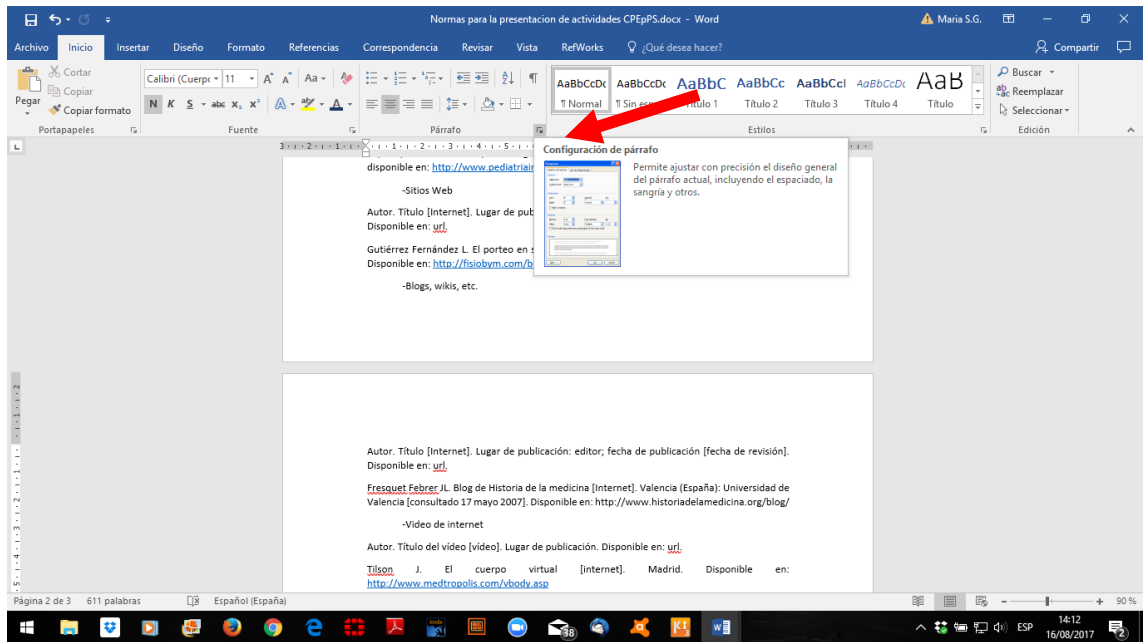
Para más información sobre citaciones consultar:

- [Guía con ejemplos del "NLM style" 2nd ed.](#) Versión (2011), revisión (2014)
- [Citar sitios Web y medios sociales. Guía de estilo VANCOUVER](#)

## **RECOMENDACIONES**

- **Mantener este formato. Puedes utilizar este mismo archivo de plantilla.**
- Cuidado, si se usa openoffice o libreoffice el formato puede cambiar.
- **Las características del párrafo elegidas para el documento son estas. Si usas este archivo de plantilla, seguramente no necesitarás tocarlo. No obstante, te los especificamos a continuación:**

Para ver las características del párrafo, ve a configuración de párrafo →



Estas son las características del párrafo elegidas para el ejercicio ➔

