

El porteo en situaciones especiales del bebé

José L. García Morales
Fisioterapeuta pediátrico



José Luis García Morales



- Fisioterapeuta pediátrico.
- Director del Grupo Aúpale.
- Director, creador del programa y docente principal del curso Fisioterapia en Lactancia Materna.
- Director del grupo de trabajo e investigación en Fisioterapia en Lactancia Materna.
- Presidente de la Asociación Española de Fisioterapia en Lactancia Materna.
- Docente en porteo ergonómico y seguro.
- Asesorando familias en porteo desde 2010.

El porteo en situaciones especiales del bebé

Contenidos

- Recuerdo porteo seguro
- Necesidades fisiológicas y emocionales
- Hipotonía
- Espasticidad
- Displasia congénita de cadera
- Deformidades craneales y tortícolis congénita
- Prematuridad
- Patrón extensor excesivo
- Disfunciones digestivas
- Alteraciones sensoriales
- Otras alteraciones

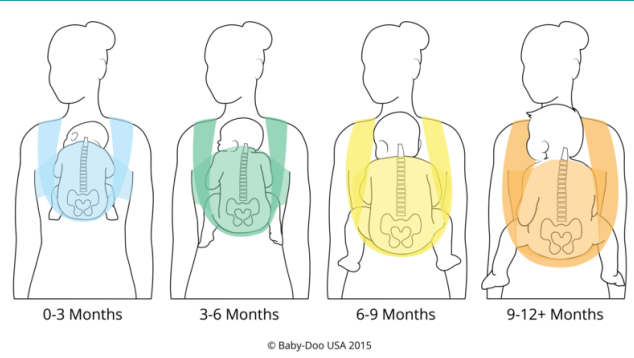


El porteo en situaciones especiales del bebé

Recuerdo porteo seguro

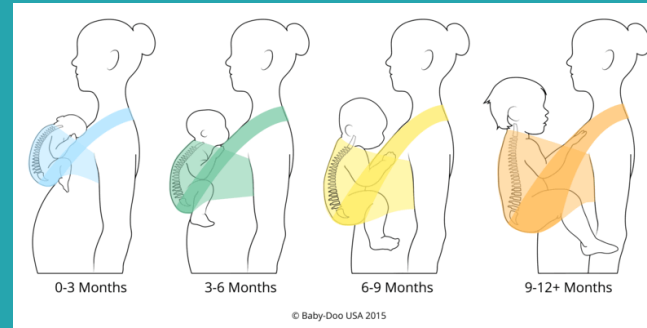


El porteo en situaciones especiales del bebé



- Altura
- Tensión
- Simetría

El porteo en situaciones especiales del bebé



- Soporte
- Ojos
- Vía respiratoria
- Caderas
- Columna
- Pelvis

El porteo en situaciones especiales del bebé

Necesidades fisiológicas y emocionales

- Contacto
- Alimento
- Calor
- Movimiento
- Adaptación al medio
- Estimulación sensorial, cognitiva y motriz



El porteo en situaciones especiales del bebé

Si son necesidades básicas en cualquier bebé

¿Por qué no en el bebé con patología?

Y sobre todo las emocionales, después de la procesión constante entre médicos y otros profesionales

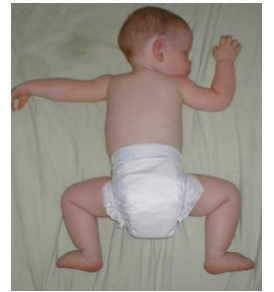
El porteo en situaciones especiales del bebé

Hipotonía



El porteo en situaciones especiales del bebé

- Piernas no demasiado abiertas.
- Rodillas alineadas con hombros.



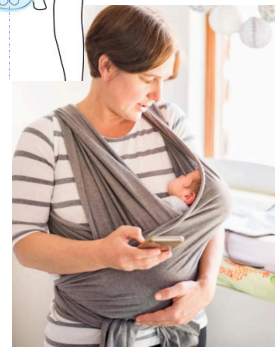
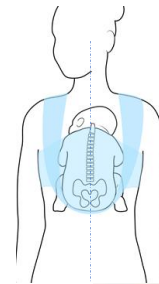
El porteo en situaciones especiales del bebé

- Muy importante sostén de la cabeza.
- Siendo la altura ideal a media oreja, por debajo no la sujeta por encima se esconde la cabeza y corren peligro vías aéreas.



El porteo en situaciones especiales del bebé

- Vigilar la posición simétrica del bebé teniendo en cuenta tanto la tensión del pbb, como el pbb en sí.
- Conseguir la postura en "M" (flexión y abducción de caderas) no mediante hiperflexión de la articulación de la cadera sino mediante la retroversión pélvica.



El porteo en situaciones especiales del bebé

- No usar telas elásticas porque no dan suficiente soporte.
- No pbbs preformados (mochilas, mei tai,...) porque no se ajustan punto por punto.
- Cuando el niño ya es más mayor cuidado con las mochilas que se pueden quedar pequeñas pronto y no favorecen la buena postura de caderas, pelvis y columna.



El porteo en situaciones especiales del bebé

Espasticidad



El porteo en situaciones especiales del bebé

- No telas elásticas por la falta de sostenibilidad del pbb.
- Evitar pies por dentro por reflejo extensor.
- Vigilar reflejo extensor espástico por riesgo de desencapsulamiento en fular y bandolera.
- Desde control de tronco o tamaño adecuado, sería buena opción una mochila preformada.
 - Por facilidad y por no existir riesgo de desencapsulamiento.
 - Tiempo limitado por tamaño del niño.

El porteo en situaciones especiales del bebé

Ideal porteo a la cadera:

- En niños mayores porque el cuerpo del porteador hace la función de “cojín anti-aducción”.
- En bebés por colocación ideal de cabeza de fémur en acetábulo. Cucullas profundas, vigilando add.

El porteo en situaciones especiales del bebé

Porteo en la espalda:

- Cuando el peso y el tamaño del niño no nos permite llevarlo delante o a la cadera.
- Imprescindible mucha experiencia en porteo.
- Nudos reforzados (doble hamaca, canguro reforzado...) en niños mayores.
- Vigilar reflejo extensor espástico por riesgo de desencapsulamiento.
- Paso a la espalda desde la cadera, pero no desde las axilas.

El porteo en situaciones especiales del bebé

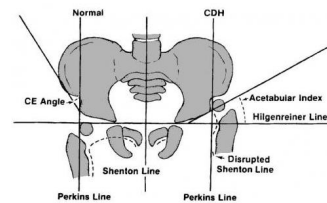
PORTEO A LA CADERA HEMIPARESIA / PBO

- Se puede utilizar para fomentar el uso del lado afecto.
- Precaución con el aspecto emocional y no sobrecargar al bebé.



El porteo en situaciones especiales del bebé

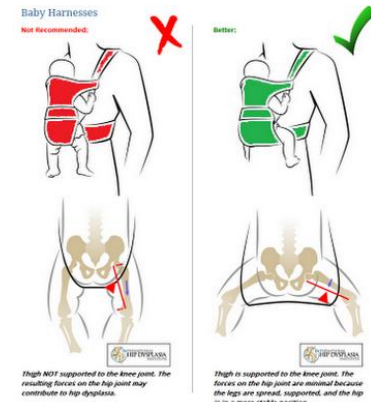
Displasia congénita de cadera



El porteo en situaciones especiales del bebé

- Porteo Ergonómico:
 - Sí: SIN dispositivo ortopédico.

¿Frenará o solucionará la displasia leve?



El porteo en situaciones especiales del bebé

• Porteo Ergonómico:

- Sí: con dispositivo ortopédico “suave” Pawlik y Frejka.



El porteo en situaciones especiales del bebé

• Porteo Ergonómico:

- NO con dispositivo rígido, por roces en la piel del porteador, si se soluciona este problema, el porteo se podría llevar a cabo.



El porteo en situaciones especiales del bebé

- La forma más fácil de garantizar la flexión de caderas por encima de los 90º es con una bandolera en la cadera.
- Si es un bebé muy pequeño mejor delante.
- Cucullas profundas.



El porteo en situaciones especiales del bebé

Para corregir la displasia de cadera se requiere que la cadera del bebé este al menos en 90º de flexión.

Ein baby will getragen sein, Dr. Kirkilionis



El porteo en situaciones especiales del bebé

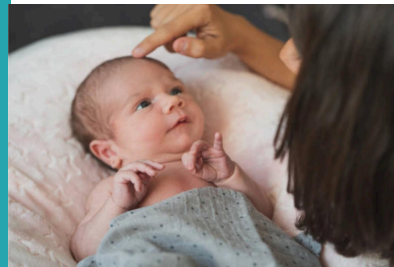


Video: bandolera_Torala; Fuente: Canal de Youtube hormigaverde; Link del video: <https://youtu.be/mk880L-MHA>

Deformidades craneales y Tortícolis congénita



- Gracias a la posición vertical la gravedad no ejerce presión en la cabeza contra el plano.
- El porteador puede hacer los cambios posturales más frecuentemente.



- En caso de tortícolis el diagnóstico suele ser precoz por parte de la familia que advierte que el bebé siempre mira hacia el mismo lado.



Prematuridad

Bebés nacidos de forma prematura



El porteo en situaciones especiales del bebé

DURANTE EL INGRESO HOSPITALARIO

- Muy poco extendido en hospitales de España.
- Miedo por parte de profesionales de la unidad.



El porteo en situaciones especiales del bebé

DURANTE EL INGRESO HOSPITALARIO

Si se consigue hacer gracias a la actitud del hospital y de la madre:

- Tejidos naturales para favorecer la termo-regulación del bebé.
- Mejor tejidos NO elásticos para garantizar la alineación mentón-oreja y evitar apneas obstructivas, aunque lo que más extendido es la banda elástica horizontal.
- Preferiblemente que no arrastre por el suelo, previniendo así infecciones nosocomiales.
- Estrechos para no aumentar la sensación de que "todo le queda grande".



El porteo en situaciones especiales del bebé

DURANTE EL INGRESO HOSPITALARIO

- Piel con piel.
- Vertical hasta como mínimo los 4 meses de edad corregida.
- Postura fetal.
- Entre el pecho.
- Ventral.
- Cabeza en posición alineada mentón-oreja "olfateo".
- Porteo consciente, la mamá detecta una posible apnea de forma inmediata.



El porteo en situaciones especiales del bebé

DURANTE EL INGRESO HOSPITALARIO

- Piel con piel.
- Vertical hasta como mínimo los 4 meses de edad corregida.
- Postura fetal.
- Entre el pecho.
- Ventral.
- Cabeza en posición alineada mentón-oreja "olfateo".
- Porteo consciente, la mamá detecta una posible apnea de forma inmediata.



El porteo en situaciones especiales del bebé

KANGACARRIER

- Desarrollado por el matrimonio Bergman.
- Lo ideal y lo más seguro.
- Hace falta experiencia para colocarlo sin ayuda.
- En hospitales sin experiencia en CMC, lo descartan porque no podrían sacar al bebé de forma rápida en caso de nesarlo.

The KANGACARRIER

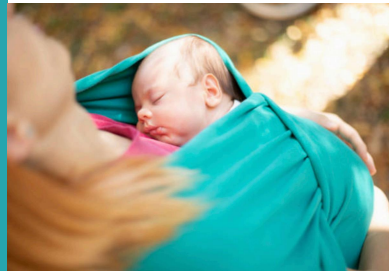


How to carry your baby skin-to-skin
in **Kangaroo Mother Care**



El porteo en situaciones especiales del bebé

EN CASA SEGUIR LAS MISMAS
RECOMENDACIONES VISTAS DURANTE EL
INGRESO HOSPITALARIO



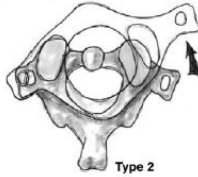
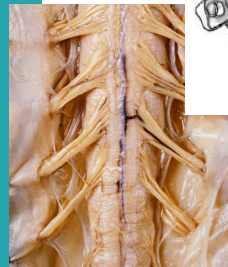
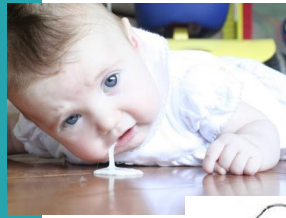
El porteo en situaciones especiales del bebé

Patron Extensor Excesivo



El porteo en situaciones especiales del bebé

- RGE
- Disfunción cervical alta
- Tensión tubo dural



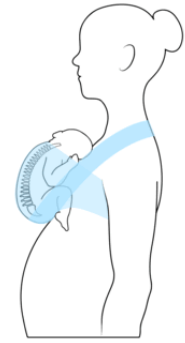
El porteo en situaciones especiales del bebé



DISLIKE



LIKE



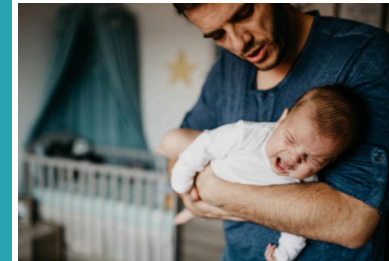
El porteo en situaciones especiales del bebé

Disfunciones digestivas



El porteo en situaciones especiales del bebé

- Masaje constante
- Movimiento
- Calor
- **Contacto**
- **Continuum**



El porteo en situaciones especiales del bebé

Alteraciones Sensoriales



El porteo en situaciones especiales del bebé

- Ninguna contraindicación.
- Ninguna adaptación mecánica.
- Importante vestibular y táctil.



El porteo en situaciones especiales del bebé

Otras alteraciones

- BOTON GÁSTICO
- ESPÍNA BÍFIDA
- OTRAS
 - Cuidar la piel
 - Consultar con especialista las particularidades mecánicas del porteo.

El porteo en situaciones especiales del bebé

GRACIAS y Feliz Porteo

www.aupale.com

@grupoaupale

info@aupale.com

jose@aupale.com



El porteo en situaciones especiales del bebé