

 **Escuela FISIOMYM**

**Porteo y sus aplicaciones en Salud Materno-Infantil**  
**UNIDAD 9**

**Lorena Gutierrez Fernández**  
Fisioterapeuta especializada en Salud Materno-Infantil  
Directora de la formación



 **Escuela FISIOMYM**

**SITUACIONES ESPACIALES ADULTO:**

- Pandemia
- Porteo durante el embarazo
- Embarazos múltiples
- Cesárea
- Alteraciones mecánicas del raquis
- Ceguera
- Sordera
- Lesión Medular
- Agenesia miembro superior
- Monoparesia de miembro superior
- Procesos oncológicos



 **Escuela FISIOMYM**

**Pero antes de empezar, necesitamos replantearnos**

**¿SITUACIONES ESPECIALES?**




 **Escuela FISIOMYM**

**El caso de Lorenzo**  
**“Todos somos especiales”**



Escuela FISIOMYM




**Porteo durante el embarazo:**

- Valorar necesidades del “bebé grande”
- Cadera y espalda
- Nudos que no presionen el útero

Escuela FISIOMYM

Escuela FISIOMYM



**Porteo doble:**

- Preferentemente con portabebés independientes
- Opciones:
  - 2 bebés delante
  - 1 delante y otro a la espalda

Escuela FISIOMYM

Escuela FISIOMYM

**Lesión Medular**



**STEPHANIE**  
Injured in 1994 at age 26, Paraplegic

Escuela FISIOMYM

**Lesión Medular**



**JORGE**  
Injured in 1978 at age 11, Paraplegic

How has the injury affected your parenting?

Gracias al porteo:

- ✓ Se disminuyen o eliminan situaciones de dependencia. Barreras arquitectónicas
- ✓ AUTOESTIMA
- ✓ Favorece el vínculo de apego
- ✓ Favorece el establecimiento de la lactancia
- ✓ Hacen la vida "más fácil".



Al trabajar con las familias, cuidado con:

- 👣 Lenguaje verbal y no verbal
- 👣 Empatizar
- 👣 Refuerzo positivo
- 👣 No hacer el nudo con su bebé.

LESIÓN MEDULAR



Porteo en adultos con Lesión Medular

- 👣 Momento de la sesión/paternidad
- 👣 Nivel de la lesión
- 👣 Estabilidad de tronco
- 👣 Edad y fase del desarrollo del bebé.

### Porteo en adultos con Lesión Medular

- 👣 Portabebés simétricos
- 👣 Fular corto
- 👣 Caboo
- 👣 Valorar ajustes con respecto a movilidad y tipo de silla

**...llegará un momento que el bebé necesite ir ¡hacia delante!**

### SORDERA



### Porteo en adultos con SORDERA

- 👣 Atención a lenguaje NO VERBAL
- 👣 Vocalizar bien (lectura de labios)
- 👣 Portabebés fáciles de poner, aunque se podrá progresar hacia más técnicos.

### CEGUERA



### Porteo en adultos con CEGUERA

- Describir de forma minuciosa cada uno de los pasos
  - Colocar el portabebé sobre su cuerpo una primera vez, con el muñeco, explicando paso a paso
  - Pedir que lo haga sola, con el muñeco
  - Cuando se sienta segura → bebé
- Empezar con mochila o portabebés rápidos de colocar

### Agenesia miembro superior



### Recursos de interés



### Recursos de Interés

- Libro: "Porteo en Situaciones Especiales. Una Crianza en Brazos sí es posible". Julia Bernal
- Libro: Diario de una Mamá Canguro. Esperanza Gil García
- Web: [www.misaquitomagico.es](http://www.misaquitomagico.es)
- Web: [www.fisiobym.com](http://www.fisiobym.com)

