

TEMARIO FORMACIÓN PORTEO Y SUS APLICACIONES EN SALUD MATERNO-INFANTIL



UNIDAD DIDÁCTICA	TÍTULO	EJERCICIO	DOCENTE ENCARGADO DE CORRECCIONES
Masterclass Bienvenida	"El Porteo como Herramienta Terapéutica: Aplicaciones y Riesgos que todo Sanitario debería conocer"		Lorena Gutiérrez Fernández
0	Guía práctica del curso: plataforma docente y metodología educativa. Preparación del material a utilizar durante el curso		Lorena Gutiérrez Fernández
1	Necesidades físicas y afectivas del bebé recién nacido. Beneficios del Porteo para el bebé	Búsqueda bibliográfica	Lorena Gutiérrez Fernández
2	Necesidades físicas y afectivas de la mujer en el posparto. Beneficios del Porteo para la mujer en su posparto	Búsqueda bibliográfica	Lorena Gutiérrez Fernández
3	Introducción al Porteo ergonómico. Portear con mochila	Mochila	Diana Gutiérrez Fernández
4	Resumen de la literatura científica, conclusiones y relevancia clínica. Portear con fular delante	Fular delante	Lorena Gutiérrez Fernández
5	Porteo en las diferentes etapas de desarrollo del bebé. Portear con mei tai	Porteo en el desarrollo del bebé	María del Mar Sánchez
6	Porteo y recuperación posparto (I): estabilización lumbopélvica. Porteo tras cesárea	Valoración postural porteando	Lorena Gutiérrez Fernández
7	Porteo y recuperación posparto (II): recuperación del suelo pélvico. Porteo y lactancia. Portear con bandolera de anillas	Bandolera de anillas	Lorena Gutiérrez Fernández
8	El porteo en situaciones especiales del bebé. Portear con fular y un par de anillas. Fular a la cadera	Porteo situaciones especiales bebé	José Luis García Morales y Lorena Gutiérrez Fernández
9	Porteo en situaciones especiales del adulto. Portear con fular a la espalda	Fular a la espalda	Lorena Gutiérrez Fernández
10	Emprendimiento Sanitario. Creación y lanzamiento de un nuevo servicio presencial u online de porteo. Portabebés poco frecuentes	Portabebés poco frecuentes	Carolina García Cabeza
Ejercicio Final	Exposición de un caso clínico o de implementación de taller/curso/consulta. Con el objetivo de responder a la pregunta <i>¿Cómo se va a integrar el Porteo en tu consulta?</i>	Presentación en directo a través de zoom	Lorena Gutiérrez Fernández