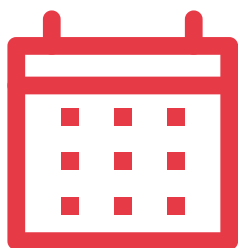
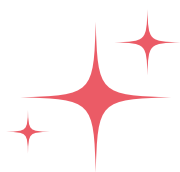




Cuaderno de trabajo

TALLER MENSUAL PLANIFICACIÓN

SOÑAR - PLANIFICAR - IMPLEMENTAR



LOS 3 PASOS PARA PLANIFICAR TU MES

Tienes en tus manos un cuaderno de trabajo en el que apoyarte para sacar aún más partido a los Talleres Mensuales de Planificación del Aula.

Te recomiendo que prepares una carpeta bonita donde te resulte inspirador guardar el documento de cada nuevo mes.

Que imprimas una nueva copia antes del taller y que tengas a mano tus bolígrafos o lápices favoritos.

El hecho de escribir tus logros, tus sueños y los desafíos a los que te enfrentas cada mes es un ejercicio muy potente. Volver a releerlo unos meses o años después, es uno de los regalos de nuestro Emprendimiento.

Estos son los pasos que vamos a seguir.

1. *Agradecimiento*

El agradecimiento es uno de los pilares en los que apoyarnos para seguir avanzando. Antes de empezar a planificar el próximo mes necesitas agradecerTE los pasos que has dado, las decisiones que te has atrevido a tomar, los logros y aprendizajes que has cultivado.

¿Qué TE agradeces en este mes que acaba?

.....

.....

.....



.....

.....

2. Revisión y balance



Es muy importante que mires hacia las 4 últimas semanas con objetividad y hagas balance de tus resultados. A menudo pensamos en la planificación desde un punto negativo, de todo lo que nos queda por hacer o lo que no hemos sido capaces de alcanzar.

¿Cuál es el balance del mes que acaba de terminar? Elige una palabra o frase que defina tu mes-

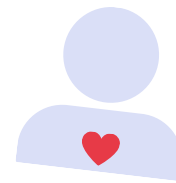
¿Cuáles has sido tus victorias (grandes, medianas y pequeñas)?
¿Qué resultados has visto?

¿Qué logros no has alcanzado? ¿Cuál crees que es el motivo?



3. Planificación y Enfoque

Vamos a planificar teniendo en cuenta las diferentes áreas personales y profesionales. Mirando más allá de nuestra camilla, y entendiendo que nuestro Emprendimiento / Negocio no se compone únicamente del área asistencial.



¿Cuál va a ser tu prioridad en cada uno de estos bloques?

ASISTENCIAL

GESTIÓN

VISIBILIDAD / MARKETING

ATENCIÓN AL PACIENTE

PROPIA FORMACIÓN

AUTOCUIDADO



IDEAS GENIALES QUE ANOTAR

Quizás al hacer esta revisión, o al escuchar al resto de grupo, te surjan ideas geniales que no quieras dejar escapar. Puedes anotarlas aquí:



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15